

# トレーニング室の利用について

新型コロナウイルス5類移行に伴い、トレーニング室の利用条件は下記のとおりとなります。  
感染は完全に収束しておりませんので、注意事項等を順守の上ご利用ください。

## 利用条件

- (1) 高校生以上の方で、「トレーニング初心者講習会」(毎月4回実施、窓口にて事前予約必要)を受講した方のみご利用できます。(受講後、登録証を発行します)
- (2) マシンの台数等に限りがありますので、1区分につきご利用いただける人数を10名以内とさせていただきます。
- (3) ご利用予約は当日から翌々日までの分を、窓口または電話(0276-63-5250)にて承ります。  
《予約受付時間:9:00~21:00》  
(直接ご来館時に空きがあれば、ご予約なしでもご利用可能ですが、人数制限があるため事前予約をお勧めします)
- (4) 利用区分は連続でもご予約ご利用できます。
- (5) 「12:00~12:30」及び「20:30~21:00」は清掃・点検等のためご利用できません。

## 利用区分・時間帯

区分	利用時間	区分	利用時間	区分	利用時間
区分 ①	9:00~10:00	区分 ④	12:30~13:30	区分 ⑧	16:30~17:30
区分 ②	10:00~11:00	区分 ⑤	13:30~14:30	区分 ⑨	17:30~18:30
区分 ③	11:00~12:00	区分 ⑥	14:30~15:30	区分 ⑩	18:30~19:30
		区分 ⑦	15:30~16:30	区分 ⑪	19:30~20:30

●各利用時間終了5分前に「チャイム」が鳴りますので、退室の準備をお始めください。

## 利用料金

- ① 1区分(1時間)につき、1人110円です、ただし高校生の方は50円です。  
※お支払いは「現金」または「PayPay」となります。

## 注意事項

### 1. 利用前

- ① 良好な健康状態でご来館ください。
- ② 来館時の健康状態を把握できるよう、玄関に検温計を常設しておりますのでご活用ください。
- ③ 玄関にアルコール消毒液を常設しておりますのでご活用ください。
- ④ 窓口にて「登録証のご提示」と「利用料金」をお支払いください。

### 2. 利用中

- ① 人と人との十分な距離の確保をお願いします。
- ② 大きな声を出しての会話をしないようお願いします。
- ③ トレーニング室内に消毒液とペーパータオルを常備しておりますので、ご活用ください。

### 3. 必要なもの

- ① トレーニングに適した服装
- ② 室内専用シューズ